

Average Daily Blood Pressure, Not Office Blood Pressure, Is Associated With Progression of Cerebrovascular Disease and Cognitive Decline in Older People.

White WB et al. Circulation 2011;124: 2312-2319.

Det står efterhånden klart at døgnblodtryksmåling har overlegen prognostisk værdi i forhold til at måle blodtryk i klinikken. Et nyligt prospektivt studie af 72 ældre personer (75–89 år) viste at forværring af småkarssygdom i hjernen og fald i den kognitive funktion over en 2 års opfølgingsperiode var relateret til stigning i det systolisk døgnblodtryk, men ikke til stigning i det systolisk klinikblodtryk. Behandling af systolisk døgnblodtryk kan derfor formentlig reducere vaskulær sygdom i hjernen og fald i kognitiv funktion.

Tine Willum Hansen, Rigshospitalets Klinik for Nuklearmedicin og PET